

## **Cyfrowy świat mojego dziecka – kilka rad dla rodziców**

Nie ograniczaj swojej roli jedynie do roli osoby kupującej telefon i osoby opłacającej rachunek. Rozmawiaj o bezpiecznym używaniu mediów cyfrowych, o zasadach ich używania, w szczególności, jeśli rozmowy dotyczyć będą kwestii związanych z obecnością na portalach społecznościowych. Jeśli zastanawiasz się nad kupnem swojego dziecka pierwszego telefonu komórkowego pamiętaj: niekoniecznie musi to być smartfon „z najwyższej półki” z bezpośrednim dostępem do internetu. Poświęć czas i porozmawiaj z dzieckiem o tym, w jaki sposób umiejętnie korzystać z urządzeń mobilnych, w tym z internetu.

A co do mediów społecznościowych, pamiętaj, że:

- większość najpopularniejszych portali (Tik- Tok, Facebook, Instagram, Snapchat) jest dostępna od 13 roku życia i tylko za zgodą rodziców,
- możesz swoje dziecko nauczyć posługiwania się nimi, ale nie będziesz w stanie nauczyć swojego dziecka dojrzałości do korzystania z nich. Aktywne uczestnictwo w mediach społecznościowych może budować negatywne nawyki związane z nałogowym sięganiem po smartfona,
- media społecznościowe to technologia rozrywkowa, korzystanie z nich nie sprawi, że Twoje dziecko będzie mądrzejsze czy bardziej przygotowane do życia,
- korzystanie z mediów społecznościowych często prowadzi do przeciążenia informacyjnego.

***Pamiętaj! Dzieci uczą się przez naśladowanie swoich rodziców!***

Nie zapominaj, że Twoje dziecko robi to, co Ty robisz, a nie to co Ty mówisz!

Jeżeli cały dzień/weekend spędzasz z telefonem w rękę przeglądając serwisy internetowe nie licz, że dziecko będzie robiło inaczej!

Opracowała

Anna Kurańda – Korczyńska – pedagog

Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Wieliczce